

U.O.C. Sanità Pubblica, Epidemiologia e Medicina Preventiva



**POCHI CONSIGLI UTILI PER
PREVENIRE LA MENINGITE MENINGOCOCCICA**

❖ NON BERE NEGLI STESSI BICCHIERI



❖ NON UTILIZZARE LE STESSA POSATE

❖ NON SCAMBIARSI LE BOTTIGLIE DI BIRRA O ALTRE BEVANDE



❖ NON MORDERE GLI STESSI CIBI



❖ NON CONDIVIDERE GLI STESSI FAZZOLETTI



❖ COPRIRE LA BOCCA QUANDO SI STRARNUTISCE

❖ CURARE L'IGIENE PERSONALE (LAVAGGIO MANI)



❖ NON SCAMBIARSI LE SIGARETTE



❖ RICORDARSI CHE LA **VACCINAZIONE** RESTA LA MISURA PIÙ EFFICACE DI PREVENZIONE E CHE CI SI PUÒ PROTEGGERE DA TUTTI I TIPI DI MENINGOCOCCO CIRCOLANTI NEL NOSTRO TERRITORIO (A,B,C,W135,Y)



AI LOCALI PUBBLICI ED A TUTTI I CENTRI DI AGGREGAZIONE SI CONSIGLIA DI:

- ❖ PROCEDERE AD UNA ACCURATA PULIZIA E AD UNA PROLUNGATA AERAZIONE PERIODICA DEGLI AMBIENTI
- ❖ GARANTIRE BUONE CONDIZIONI DI PULIZIA E MANUTENZIONE DEI SERVIZI IGIENICI CON LAVANDINI ATTREZZATI DI SAPONE LIQUIDO E SALVIETTE MONOUSO
- ❖ DISINFETTARE LE STOVIGLIE CON VAPORE ACQUEO
- ❖ FARE RISPETTARE LE NORME IGIENICHE AL PERSONALE